

Das sind wir

Wir, das ist ein Team von männlichen und weiblichen MitarbeiterInnen, das Menschen mit psychischen Erkrankungen im Raum Braunschweig, Gifhorn, Salzgitter, Wolfenbüttel, Wolfsburg, Helmstedt und dem Harz versorgt. Wir sind in Krisensituationen Ansprechpartner durch Rufbereitschaft 24 Std/7Tage.

Die MitarbeiterInnen der Diakonischen ambulanten psychiatrischen Pflege sind grundsätzlich Gesundheits- und KrankenpflegerInnen/AltenpflegerInnen. Neben der allgemeinen pflegerischen Ausbildung verfügen alle über eine zusätzliche spezialisierte Ausbildung in der psychiatrischen oder gerontopsychiatrischen Pflege. Um unsere Kompetenzen laufend zu erweitern und zu aktualisieren, nehmen die MitarbeiterInnen regelmäßig an Fort- und Weiterbildungen, Supervision und Fallbesprechungen teil.

Zum Team gehören MA mit zusätzlichen Kompetenzen:

- Diplompädagogin
- Entspannungstrainerin
- Fachkraft für Gerontopsychiatrie
- Fachkraft für Psychiatrie
- Fachkraft für Palliativ Care
- Fachkraft für sozial-psychiatrische Betreuung
- Heilpraktikerin
- Kunst- und Gestaltungstherapeutin in Ausbildung
- Mediatorin
- Resilienztrainerin
- Systemische psychologische Beraterin in Ausbildung
- Systemischer Gesundheitscoach (IHK-geprüft)
- Trauerbegleiterin
- Leistung in russischer, polnischer und türkischer Sprache unter Berücksichtigung des individuellen, kulturellen Hintergrundes

Ein kleines, speziell geschultes Team arbeitet mit Menschen mit Traumafolgestörungen und bestehender dissoziativer Identitätsstruktur in akuten Krisensituationen.

Spezielle Angebote:

- Gruppe für Wahrnehmung als Frauengruppe und als gemischte Gruppe
- Teilbetreute Freizeitgruppe, teilweise in Selbstverwaltung für junge Erwachsene zwischen 20 und 30 Jahren
- Öffentlichkeitsarbeit. Dies beinhaltet Aufklärung über Psychische Erkrankungen und deren Symptome im Alltag, mögliche Präventionsmaßnahmen in Betrieben.

Hilfe für die Seele

Ein Auf und Ab kennt jeder Mensch. Aber was ist, wenn die Seele nicht mehr allein aus dem Tief herauskommt? Wenn der Alltag entgleitet? Dann bieten wir Ihnen fachliche Unterstützung an, um mit Ihnen ein solides Gerüst zu bauen, damit psychische Krisensituationen überwunden werden können. Sie lernen, Ihre Erkrankung anzunehmen, Ihre vorhandenen Fähigkeiten zu entdecken und auszubauen, um Ihren Alltag wieder selbstständig bewältigen zu können.

Fragen, die uns oft gestellt werden:

Was sind die Aufgaben/Ziele der psychiatrischen häuslichen Krankenpflege?

Wir ermitteln den Hilfebedarf bei Menschen mit psychischen Erkrankungen und geben Unterstützung zur Wiedererlangung eigenverantwortlichen, selbstbestimmten Lebens im gewohnten häuslichen und sozialen Umfeld.

Wer kann diese Hilfe in Anspruch nehmen?

Jeder, der eine Verordnung eines unten näher bezeichneten Arztes vorlegen kann. Diese ist die Grundlage unseres Handelns. Sie kann ausgestellt werden vom

- Facharzt für Psychiatrie, Neurologie, Psychotherapie
- Hausarzt mit Zusatzbezeichnung Psychiatrie
- Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Ärztinnen/Ärzte der Psychiatrischen Institutsambulanzen
- Psychologinnen/Psychologen bei bestehender verordnungsrelevanter Diagnose.
- Hausärztinnen/ Hausärzte können eine Verordnung ausstellen bei vorliegender, aktueller und durch Facharzt gesicherter Diagnose, die nicht älter als vier Monate sein darf.
-

Wie lange kann häusliche Krankenpflege in Anspruch genommen werden?

Die Regelversorgungszeit erstreckt sich über einen Zeitraum bis zu vier Monaten. Die Häufigkeit der Besuche wird geregelt über die Verordnung. Das kann variieren zwischen täglich und einmal wöchentlich ca. 1,5 Stunden/Besuch und orientiert sich an dem Bedarf der KlientInnen.

Was findet konkret bei den Besuchen statt? Wie sieht die Hilfe konkret aus?

Das richtet sich nach den mit den Klienten entwickelten Zielen für die Versorgungszeit. Dem liegt ein sogenannter Behandlungsplan des Facharztes zugrunde, der Orientierung zu den Problembereichen gibt.

Aufbau einer guten Beziehung zwischen Bezugspflegekraft* und Klient ist Grundlage für eine erfolgversprechende Zusammenarbeit.

Wir bieten ein sogenanntes Tandemsystem. Das bedeutet, dass eine zweite Fachkraft zu Beginn der Versorgung vorgestellt wird.

Unsere Arbeit orientiert sich am Alltag.

- Individuelle Hilfe bei der Organisation von Alltag und Freizeit
- Erstellen eines individuellen alltagstauglichen Hilfeplanes
- Unterstützung bei Aufbau und Pflege von sozialen Kontakten
- Wir entwickeln gemeinsam Strategien, mit Krisensituationen umzugehen,
- Koordination des Hilfenetzes mit Ärzten, Therapeuten, Kliniken
- Begleitung bei Ämter- und Behördenangelegenheiten
- Gemeinsame Suche nach verloren geglaubten Ressourcen und Stärken, um diese wieder zu aktivieren und zu fördern und damit Selbstbewusstsein und positive Selbstwahrnehmung zu stärken.***
- Rufbereitschaft 24Std/7Tage im Rahmen der Krisenintervention

Was ist für uns in unserer Arbeit wichtig?

Wir sehen unsere Aufgabe in der Hilfe zur Selbsthilfe. Mit der vertrauten Pflegebezugskraft helfen wir, im Alltag wieder Fuß zu fassen. Durch intensive Gespräche, die u.a. Wissen über die Erkrankung vermitteln, bieten wir den KlientInnen die Möglichkeit, Verständnis für belastende, psychische Situationen zu entwickeln und mit der Erkrankung umzugehen. Mit einem gemeinsam entwickelten Maßnahmeplan wollen wir eine sichere Basis schaffen, um Krisen vorbeugen zu können und handlungsfähig zu machen. Auf Wunsch der KlientInnen werden Angehörige oder andere Menschen aus dem Umfeld mit einbezogen.

Welche Kosten entstehen?

Es handelt sich bei pHKP um eine Maßnahme nach dem SGB V. Bis auf einen gesetzlich festgelegten Eigenanteil, wird die Maßnahme durch die Krankenkassen finanziert.

Für die ersten 28 Versorgungstage im Kalenderjahr wird ein Eigenanteil von 10% des zugrunde gelegten Stundensatzes fällig. Die jeweilige Krankenkasse erhebt diesen Selbstkostenanteil.

Für die jeweilige Verordnung werden aktuell Kosten in Höhe von 10,00 Euro von der Krankenkasse erhoben.

Bei vorliegender Befreiung der gesetzlichen Zuzahlungsleistung entstehen keine Kosten. Bei der Antragstellung wird Hilfe geleistet.